



دانشگاه علوم پزشکی سمنان

بیمارستان 15 خرداد مهدیشهر

مراقبت از فیستول و گرافت در بیماران دیالیزی

تهیه شده در کارگروه آموزش بخش دیالیز

تاریخ تنظیم: 1402/12/1

تاریخ باز دگرزی بدلی: 1404/12/1

کد پیفلت: Hos-pam-D03

* برای توقف خونریزی بعد از خارج کردن سوزنها
روی محل فیستول یا گرافت به آرامی فشار وارد
کنید. هرگز بالای محلی که سوزن قرار داشته فشار
وارد نکنید.

محافظت از فیستول یا گرافت

* اجازه ندهید کسی از دستی که فیستول یا گرافت
دارد. فشارخون شما را اندازه گیری کند. برای این
کار از دست دیگر شما استفاده کند.

* اجازه ندهید کسی از دستی که فیستول یا گرافت
دارد. خونگیری کند.

* اگر ارتعاش یا صدای فیستول یا گرافت شما را از
بین رفت یا متفاوت به نظر می رسید. پرسنل
دیالیز را فوراً خبر کنید. این به این معنی است که
فیستول یا گرافت خوب کار نمی کند.

قبل از هر بار دیالیز محل فیستول یا گرافت را
بشوئید. مرکز دیالیز دارای دستشوئی و صابون آنتی
باکتریال

* می باشد.

* فیستول یا گرافت را نخاراندید تا خراشیده
نشود. ناخنهای شما میتواند منبع عفونت باشد.

* در صورت خارش میتوان پوست را با کرم یا روغن
چرب کرد.

* پرستار یا تکنسین باید محل فیستول یا گرافت را
قبل از وارد کردن سوزنها با محلول ضد عفونی
کننده تمیز کند. بعد از ضد عفونی به محل فیستول
یا گرافت شما ماسک جراحی بزنند و دستکش
های تمیز بپوشند.

* در طی دیالیز به سمت محل فیستول یا گرافت
سرفه یا عطسه نکنید.

اگر محل فیستول یا گرافت زخمی. متورم. قرمز یا گرم
شد به پرسنل دیالیز اطلاع دهید. این علایم میتواند
نشانگر عفونت باشد.

راه دسترسی عروق در همودیالیز چیست؟

وقتی کلیه های شما نارسا می شوند. همودیالیز مواد زائد و آب اضافی را از خون شما خارج می کند. قبل از اینکه همودیالیز انجام شود. باید بین خون موجود در رگهای شما با دستگاه همودیالیز ارتباط برقرار شود.

سه نوع مختلف راه دسترسی عروقی برای انجام همودیالیز وجود دارد که فیستول گرافت و کاتتر نامیده میشوند. در این نوشته به مراقبت از فیستول و گرافت می پردازیم و مراقبت از کاتتر را در نوشته ی دیگری می آوریم.

نکاتی در مورد مراقبت از راه دسترسی عروقی بعد از جراحی

* محل عمل را خشک نگه دارید: تا زمان التیام آن می توانید دوش بگیرید ولی داخل وان. استخر و... نمیتوانید بروید.

* از نظر خونریزی آن را مشاهده کنید.

* تمام داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف کنید.

* به اندازه کافی استراحت کنید.

* بازوی خود را مستقیم و بالاتر از سطح قلب نگهدارید تا زمانی که محل عمل التیام یابد.

* در بیمارستان از پرستار بخواهید به شما نشان دهد که در منزل چگونه راه دسترسی عروقی خود را از نظر وجود ارتعاش کنترل کنید.

* از پزشک در مورد زمان شروع ورزش برای کمک به آماده شدن فیستول سوال کنید.

* پزشک باید راه دسترسی عروق را بررسی کند تا از آماده شدن آن مطمئن شود.

* در صورت بروز موارد زیر با پزشک تماس بگیرید:

❖ قرمزی. درد. تورم یا احساس گرمی در محل جراحی

❖ احساس تنگی نفس

❖ داشتن ترشحات از محل

❖ ایجاد علایم شبیه آنفولانزا

❖ درجه حرارت 38 درجه یا بالاتر

اگر فیستول. گرافت یا کاتتر خوب کار نکند چه می شود؟

اگر راه دسترسی عروقی شما خوب کار نکند. کفایت دیالیز شما کاهش می یابد. دیالیز کافی به دلایل زیر اهمیت دارد:

* ارتقا سطح سلامتی

* کمک به زندگی طولانی تر

* بهبود کیفیت زندگی

* عدم نیاز به بستری شدن در بیمارستان

پیشگیری از عفونت:

* محل فیستول را میتوان با آب و صابون آنتی باکتریال شستشو داد

* اجتناب از خاراندن محل